



DIF
LA FAMILIA
FORTALEZA DE SAYULA

PROGRAMA OPERATIVO ANUAL 2020	
AREA: U. B. R.	
Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia Sayula, Jalisco.	
OBJETIVO GENERAL	
No.	DESCRIPCIÓN
1.-	Mejorar la calidad de vida de los pacientes e integrarlos a sus actividades de la vida cotidiana , eligiendo en cada caso los métodos y técnicas de intervención adecuados.

OBJETIVO(S) ESPECIFICO(S)	
No.	DESCRIPCIÓN
1	Disminuir el dolor.
2	Desarrollar o mantener la máxima movilidad posible.
3	Retrasar el deterioro.
4	Evitar complicaciones e incapacidades.
5	Fortalecer masa muscular, según sea el caso.
6	



DIF
LA FAMILIA
FORTALEZA DE SAYULA

7	
8	

METAS					
No.	DESCRIPCIÓN	ESTRATEGIAS	UNIDAD DE MEDIDA		RESPONSABLE
			Concepto	Cantidad Anual	
2	DISMINUIR EL DOLOR	TERMOTERAPIA: USO DE CALOR COMO MEDIO TERAPEUTICO.	TERAPIAS	15725	L.E. MARIA DE JESUS A. M.
3	MEJORAR LA CONDUCCION NERVIOSA, SANGUINEA Y DRENAJE LINFATICO.	-ELECTROTERRAPIA -HIDROTERRAPIA -MECANOTERRAPIA			
4	MANTENER MOVILIDAD	CINESITERRAPIA:USO DE MOVIMIENTO COMO MEDIO TERAPEUTICOMEDIANTE MOVILIZACIONES QUE PUEDEN SER ; ACTIVAS, PASIVAS, O RESISTIDAS DEPENDIENDO EL CASO.			
5	EVITAR COMPLICACIONES E INCAPACIDADES	MECANOTERRAPIA SE REALIZA MEDIANTE EL USO DE LOS DISTINTOS APARATOS DE TRATAMIENTO QUE DISPONE LA UNIDAD.			



6	FORTALECER	TECNICAS DE FORTALECIMIENTO DEPENDIENDO DEL TIPO DE ENTRENAMIENTO (DINAMICO, ISOMETRICO, ISOCINETICO)			
7					
8					
9					

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA

NO.	DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	ENE.	FEB.	MAR.	ABR.	MAY.	JUN.	JUL.	AGOS.	SEP.	OCT.	NOV.	DIC
1	INTERVENCION DE TECNICAS Y METODOS ADECUADOS SEGÚN LA PATOLOGIA O RESTRICCIÓN DEL PACIENTE.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	ENTREGA MENSUAL DE PADRONES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	INFORMACION A PACIENTES DE NUEVO INGRESO.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

REQUERIMIENTOS BÁSICOS DE CADA MES

Productos	Mes	Año	Precio	Total
✓ Sanitas	2 caja	24 cajas		
✓ Fabuloso	10 lts.	120 lts		
✓ Algodón		2 bolsas med		
✓ Alcohol		3 litros		
✓ Jabón liquido	2 frascos	24 frascos gdes.		
✓ Aromatizante en aerosol	1 frasco	12 frascos gdes		
✓ Gel para ultrasonido	1 frasco	12 frascos gdes		
✓ Gel antibacterial	1 frasco	12 frascos gdes		
✓ Tira reactiva		1caja con 2		
✓ Lancetas		1 caja de 100		
✓ Aceite menen		4 frascos gres		
✓ Semillas				

